



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Павлодарский детский сад»

Е.В. Штарк

Приказ № 31

от «30» августа 2024г

**План работы по охране жизни и здоровья  
детей МБДОУ «Павлодарский детский сад»  
на 2024-2025 учебный год**

Содержание работы	Периодичность выполнения	Срок исполнения
<b>1. Работа с детьми по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»</b>		
<b>1.1 Оптимизация режима</b>		
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	ежедневно	в течение года
Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	ежедневно	в течение года
<b>1.2 Организация двигательного режима</b>		
Утренняя гимнастика	ежедневно	в течение года
Физкультурные занятия	3 раза в неделю	в течение года
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	в течение года
Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	ежедневно	в течение года
Физминутки	на занятиях	в течение года
<b>1.3 Охрана психического здоровья</b>		
Мониторинг психического здоровья детей.	2 раза в год	в течение года
Использование приёмов релаксации в группе: минуты тишины, уголки уединения, музыкальные паузы, психогимнастика	ежедневно несколько раз в день	в течение года
<b>1.4 Профилактика заболеваемости</b>		
Ежедневная гимнастика	утром, перед завтраком.	в течение года
Гимнастика после сна с элементами корригирующих	во время пробуждения, после тихого часа.	в течение года

упражнений с контрастными воздушными ваннами		
Гимнастика для коррекции осанки	во время занятий на физминутках	в течение года
Дыхательная гимнастика в игровой форме	На занятиях у педагогов	в течение года
<b>Физические упражнения и игры:-</b> Игры с элементами логоритмики - Артикуляционная гимнастика Пальчиковая гимнастика	На занятиях и в свободной игровой деятельности.	в течение года
<b>Динамическая разминка в форме:</b> - физических упражнений; - танцевальных движений; п/игр малой и большой подвижности		
Упражнения на релаксацию	На занятиях.	в течение года
Профилактика гриппа (прививки)	1 раз в год	Октябрь - ноябрь
Работа бактерицидных ламп	Ежедневно по графику	Постоянно в течение года
Проведение комплекса санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на профилактику заражения новой коронавирусной инфекцией	ежедневно	в течение года
<b>1.5 Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка</b>		
Воздушные ванны (облегчённая одежда, одежда соответствует сезону года)	Ежедневно	в течение года
Прогулки на св. воздухе. Максимальное нахождение детей на воздухе при соблюдении всех условий	ежедневно	в течение года
Закаливание: босохождение по коррегирующим дорожкам	ежедневно после дневного сна	в течение года
Умывание прохладной водой	ежедневно	июнь – август
Игры с водой	на прогулке, на занятиях.	июнь – август
<b>1.6 Витаминизация.</b>		
Витаминизация третьего блюда	ежедневно	в течение года
<b>2. Работа с родителями по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»</b>		
<b>2.1 Информационно – просветительская работа онлайн-консультации</b>		
Консультация: «Физическое развитие ребенка в домашних условиях»	по плану	октябрь
Консультация: « Как разнообразить физическую активность ребенка»	по плану	ноябрь

Консультация «Развитие физических способностей ребенка»	по плану	декабрь
Консультация: «Родители- лучший пример или как приучить ребенка к порядку»	по плану	январь
Консультация: «Укрепление и сохранение здоровья дошкольников»	по плану	февраль
Консультация: «Спортивный уголок дома».	по плану	март
Консультация: «Здоровый образ жизни в семье»	по плану	апрель
Консультация: «Организация летнего досуга»	по плану	май
<b>3. Работа с сотрудниками по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»</b>		
<b>3.1 Консультации, семинары.</b>		
Консультация: «Физкультурные уголки и их значение в физическом развитии детей».	по плану	октябрь
Практикум: Формы двигательной активности как средство оздоровления детей».	по плану	декабрь
Практикум: «Профилактика сколиоза и плоскостопия у детей»	по плану	январь
Консультация: «Формирование творческой активности детей дошкольного возраста на физкультурных занятиях»	по плану	февраль
Практикум: «Подвижные игры для детей на свежем воздухе»	по плану	март
Круглый стол: "Взаимодействие с семьей по вопросам охраны здоровья детей"	по плану	апрель
Консультация: «Планирование и организация спортивных игр на прогулке».	по плану	май